



**El Centro de Deporte y Salud 'La Fortaleza' en La Gomera combina prevención y rehabilitación con placer y confort.**

En 'La Fortaleza' trabajan un equipo de terapeutas y entrenadores en torno al tema de la salud. Ofrecen tratamientos globales a través de métodos clásicos y alternativos, garantizando un cuidado y seguimiento individual de alto nivel. Fisioterapia, terapia de fortalecimiento, y asesoramiento sobre alimentación completan nuestra oferta.

En el centro hacen posible que su estancia sea relajada y agradable mediante un ambiente distendido, una amplia gama de actividades deportivas y de ocio y bienestar, y el centro de belleza y sauna. Nos esforzamos, además, por ofrecer siempre cursos con contenidos novedosos y mucha diversión.

Servicios:

- [En forma](#)
- [Prevención](#)
- [Rehabilitación](#)
- [Masajes](#)
- [Fisioterapia](#)
- [Acupuntura](#)
- [Bienestar | Cosmética](#)
- [CURSOS](#)

Localización :

Residencial El Llano

Borbalán  
Valle Gran Rey - C.P. 38870  
La Gomera - España

Tel/Fax ( 0034 ) 922 805961  
[info@fortalezafitness.com](mailto:info@fortalezafitness.com)

Horario:  
Lu-Vi 9:00-22:00  
Sa 11:00-14:00 & 18:00-21:00  
Do 11:00-14:00

Para más información no deje de visitar la web pinchando [aquí](#).